the YMCA

FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

APTITUD FÍSICA EN EL PARQUE

¡Ponte saludable este verano con clases GRATIS de fitness organizadas por el Red Bank Family YMCA!

Miércoles | 6:00-7:00 p.m.

Zumba
- 22 de junio, 13 de julio
  3 de agosto, 24 de agosto

Pilates
- 6 de julio, 27 de julio,
  17 de agosto, 31 de agosto

Yoga
- 29 de junio, 20 de julio,
  10 de agosto

Los participantes deben vestirse cómodamente y llevar agua y una toalla o colchoneta para Yoga y Pilates.

Celebrado en Riverside Gardens Park | West Front St., Red Bank

No se requiere la membresía en Y. Los participantes recibirán un pase de invitado de 7 días a el Red Bank Family YMCA. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a membership@ymcanj.org. En caso de inclemencias del tiempo, llame a la Y después de las 4 p.m. al 732.741.2504 ext.210 para posibles cancelaciones.

RED BANK FAMILY YMCA
YMCA OF GREATER MONMOUTH COUNTY
166 Maple Avenue
Red Bank, NJ 07701
732.741.2504
info@ymcanj.org
YMCANJ.org

Here for all.
Financial assistance is offered based on availability of funds.