



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

REFRESH & RENEW AT THE Y!

Women & Children's Resource Days

Local women and children in need of showers are welcome at the Red Bank Family YMCA to refresh and cool down in a clean, safe space where COVID-19 safe hygiene is practiced.

> **Thursdays Weekly** | 1-4 p.m.

In partnership with Pilgrim Baptist Church, Red Bank

Showers are available to women 16 and over and any dependent children. Reservations are required. The wearing of face coverings and the practice of social distancing is required within the YMCA building. The YMCA will provide 30 minutes of private shower and changing time followed by light refreshments in our lobby. Towels, soap and shampoo are available.



Starts Aug. 13 | To register or for more info, contact membership@ymcanj.org or call 732.741.2504, ext. 210

YMCA OF GREATER MONMOUTH COUNTY

RED BANK FAMILY YMCA

166 Maple Avenue
Red Bank, NJ 07701

P. 732.741.2504
membership@ymcanj.org

YMCANJ.org



Here for all.

Financial assistance is offered based on availability of funds.



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

ACTUALIZAR & RENOVAR EN EL Y!

Días de recursos para mujeres y niños

Las mujeres y los niños locales que necesitan duchas son bienvenidos en el Red Bank Family YMCA para refrescarse en un espacio limpio y seguro donde se practica la higiene segura de COVID-19.

> **Jueves semanal | 1-4 pm**

Colaboración con Pilgrim Baptist Church, Red Bank

Las duchas están disponibles para mujeres de 16 años o más y cualquier hijo dependiente. Reservas son requeridas. Se requiere el uso de cubiertas para la cara y la práctica del distanciamiento social dentro del edificio de el YMCA. El YMCA proporcionará 30 minutos de ducha privada y cambio de horario, seguidos de refrigerios ligeros en nuestro vestíbulo. Hay toallas, jabón y champú disponibles.



**Comienza Aug. 13 | Para registrarse o para más información, contacte
Membership@ymcanj.org o llame al 732.741.2504, ext. 210**

YMCA of GREATER MONMOUTH COUNTY

RED BANK FAMILY YMCA
166 Maple Avenue
Red Bank, New Jersey 07701

P. 732.741.2504
Membership@ymcanj.org

YMCANJ.org



Aquí para todos.
La asistencia financiera se ofrece según la
disponibilidad de fondos.